

Descriptif du parcours: 80m

- ① Tourner autours du plot :
Sens inverse des aiguilles d'une montre
- Partir en diagonale pour aller vers le plot 2
- ② Tourner autours du plot :
Sens des aiguilles d'une montre
- ③ Enchaîner 3 sauts OU enjambements (au choix)
- ④ Slalom 5 plots
- ⑤ Sprint vers l'arrivée

NOUS INSTALLERONS UN CÔTÉ A L'ECHAUFFEMENT
AFIN QUE LES ENFANTS PUISSENT S'ENTRAINER

