

SAMEDI 8 Février - COURSE VITESSE			DIMANCHE 9 Février - COURSE EN LIGNE FOND		
	Temps	Heure		Temps	Heure
Echauffement libre créneaux de 7 minutes 50 patineurs maxi Cérémonie d'ouverture Mise en place du Jury		8h00 9h30 10h45	Echauffement libre créneaux de 7 minutes 50 patineurs maxi Mise en place du Jury		7h00 8h15
Echauffement POF	5mn	10h55	COURSE DE FOND - MANCHE 1		8H30
VITESSE - SERIES			11h		
Poussines	2 tours		Poussins / Poussines	6 tours	
Echauffement POG	5mn		Benjamins / Benjamins	10 tours	
Poussins	2 tours		Cadets / Cadettes	12 tours	
Echauffement BEF	5mn		Jeunes Hommes / Jeunes Femmes	15 tours	
Benjamins	3 tours		Absolus Hommes / Absolus Femmes	15 tours	
Echauffement BEG	5mn		Pause		
Benjamins	3 tours				
Echauffement CAF	5mn		COURSE DE FOND - MANCHE 2		
Cadettes	4 tours		Poussins / Poussines	8 tours	
Echauffement CAG	5mn		Benjamins / Benjamins	12 tours	
Cadets	4 tours		Cadets / Cadettes	15 tours	
Echauffement Jeunes F	5mn		Jeunes Hommes / Jeunes Femmes	18 tours	
Jeunes Femmes	4 tours		Absolus Hommes / Absolus Femmes	18 tours	
Echauffement Jeunes H	5mn		COURSE DE FOND - MANCHE SUPPLEMENTAIRES		
Jeunes Hommes	4 tours		Course de barrage (séparation ex-aequo)	6 tours	
Echauffement ABSF	5mn		Pause Repas		
Absolus Femmes	4 tours				
Echauffement ABSH	5mn				
Absolus Hommes	4 tours				
Pause Repas			COURSE DE FOND - FINALES DE CLASSEMENT		
VITESSE - 1/4 de FINALES					
Poussines / Poussins	2 tours		Poussins / Poussines	10 tours	
Benjamins / Benjamins	3 tours		Benjamins / Benjamins	15 tours	
Cadettes / Cadets	4 tours		Cadets / Cadettes	20 tours	
Junior B Femmes / Junior B Hommes	4 tours		Jeunes Hommes / Jeunes Femmes	20 tours	
Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours		Absolus Hommes / Absolus Femmes	20 tours	
VITESSE - 1/2 de FINALES					
Poussines / Poussins	2 tours		Pause		
Benjamins / Benjamins	3 tours				
Cadettes / Cadets	4 tours		COURSE DE FOND - GRANDES FINALES		
Junior B Femmes / Junior B Hommes	4 tours		Poussins / Poussines	10 tours	
Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours		Benjamins / Benjamins	15 tours	
Retransmission Live JO Mass Start		Cadets / Cadettes	20 tours		
VITESSE - FINALES DE CLASSEMENT			Jeunes Hommes / Jeunes Femmes	20 tours	
Poussines / Poussins	2 tours	Absolus Hommes / Absolus Femmes	20 tours		
Benjamins / Benjamins	3 tours				
Cadettes / Cadets	4 tours				
Jeunes Femmes / Jeunes Hommes	4 tours				
Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours				
VITESSE - GRANDES FINALES					
Poussines / Poussins	2 tours		Remise des récompenses COURSE DE FOND		
Benjamins / Benjamins	3 tours		Remise des récompenses OMNIUM		
Cadettes / Cadets	4 tours				
Jeunes Femmes / Jeunes Hommes	4 tours				
Absolus Femmes / Absolus Hommes	4 tours				
Remise des récompenses VITESSE			Programme indicatif Les horaires peuvent être soumis à modifications		