Le Graal *pour Manon Sabourin*

Du 19 au 26 juillet dernier, les championnats d'Europe de roller de vitesse avaient lieu en Italie. Trois patineuses licenciées à l'USMV Roller ont participé : Loubna Benkanoun, Maelis Lemoux (3e sur le 3000m relais) et Manon Sabourin (championne d'Europe sur le 5000m à points piste et médaille d'argent sur le 3000m relais). Âgée de 16 ans, Manon revient avec nous sur ces deux médailles et sur son parcours sportif.

Quel est ton parcours sportif ?
J'ai commencé le roller à l'âge de 5 ans et j'ai tout de suite aimé ce sport parce qu'il allie la technique et la vitesse. Je suis originaire du 92, mais j'ai changé de club il y a quatre ans pour rejoindre Villeparisis parce que c'est un club qui a de bons résultats, un entraîneur compétent et une piste. Depuis l'année dernière, j'ai rejoint le pôle espoir de Dijon avec des entraînements tous les jours .

Tu as participé à tes premiers championnats d'Europe, comment t'es-tu sentie pendant la compétition ?
Au début, j'étais stressée parce que c'était la première fois pour moi en équipe de France, mais sur cette édition, j'étais avec Loubna (patineuse de l'USMV Roller), donc elle m'a donné des conseils, notamment sur les trajectoires. En plus, aux championnats d'Europe, on est en équipe, donc c'est un peu plus facile.

Quelles sont les courses auxquelles tu as participé et comment as-tu réagi à la fin des courses ?
J'ai fait un 5 kilomètres à points sur piste (des points sont attribués aux 2 patineurs qui franchissent en premiers la ligne tous les 2 tours) où j'ai fini championne d'Europe, et vice-championne en relais par équipe. J'étais très heureuse de mes performances, d'autant plus que je n'ai pas pu faire de compétitions entre janvier et avril pour cause de blessure, donc la préparation n'était pas optimale.

Qu'ont dit tes parents lors de cette victoire ?
Mes parents me suivent partout ! Ils étaient là jusqu'en Italie. Ils ont pu me soutenir et je pense qu'ils étaient fiers de moi pour ces titres que j'ai obtenus.

Quels sont tes objectifs pour plus tard ? Dans cette saison notamment ?
La saison est terminée, je vais donc changer de catégorie. L'objectif pour l'année prochaine est de prendre des titres et d'être sur tous les podiums des courses de fond. J'aimerais également performer de nouveau sur les championnats d'Europe voire les mondiaux. J'ai été sélectionnée pour la première fois en équipe de France de long-track (patinage sur glace) pour participer à plusieurs stages avec Maelis Lemoux (licenciée à l'USMV Roller). Ça va me permettre de découvrir cette discipline olympique.



Manon Sabourin lors des championnats d'Europe de roller. En plus de ces performances et cette sélection, Manon a été nommé au trophée de l'espoir du 77.

+ d'infos
Martine.campoy@sfr.fr
06 76 50 97 86

REJOIGNEZ LES BÉNÉVOLES DE LA LIGUE DE SPORT ADAPTÉ ÎLE-DE-FRANCE

Vous souhaitez contribuer au développement du sport adapté et rendre le sport accessible aux personnes en situation de handicap mental et psychique ?

Vous pouvez devenir bénévole au sein de la Ligue de sport adapté Île-de-France. Que ce soit pour aider ponctuellement lors d'un événement ou participer plus régulièrement aux actions la ligue, inscrivez-vous sur la liste de diffusion pour être informé des différentes opportunités.

+ d'infos
gauthier.vendruscolo@sportadapteiledefrance.org
06 95 85 73 93