



## CHARTRE ENTRAINEMENT USM VILLEPARISIS ROLLER

Tous les points cités ci-dessous devront être respectés pour la réalisation d'une bonne saison sportive. Ils s'adressent aux enfants et aux parents

Une fois lue attentivement, cette charte devra être signée et datée et être prise en compte par tous dès la 1<sup>er</sup> séance.

### 1 – EQUIPEMENT POUR LES ENTRAINEMENTS

- un sac de sport contenant la paire de rollers, le casque et les protections (poignets, coudes et genoux)
- une gourde ou une bouteille d'eau : **important**
- tenue de sport conseillée, survêtement, legging, short... une paire de baskets ou chaussures de sport
- éventuellement, une petite serviette de toilette (le casque tient chaud et il est courant que les enfants sortent avec les cheveux mouillés de l'entraînement)

### 2 – TENUE GENERALE

#### ASSIDUITE ET PONCTUALITE

- les entraînements sont importants et les horaires fixés concernent le début de l'échauffement.
- on s'équipe rapidement dès l'arrivée sur les lieux de l'entraînement
- l'assiduité aux cours est importante pour progresser et évoluer

#### RESPECT ET ECOUTE

- envers les personnes qui vous entourent (politesse ex : saluer l'encadrement du club, en arrivant et en partant)
  - envers l'entraîneur, donner le meilleur de soi en ayant la meilleure attitude possible tout au long de l'entraînement. Ecouter les consignes de l'entraîneur et les appliquer.
- Les groupes sont établis par les entraîneurs et ne sont pas contestables. Ils peuvent évoluer en cours d'année
- envers les autres patineurs, se respecter, ne pas chahuter et éviter les propos injurieux. La bonne humeur est de rigueur
  - envers le matériel mis à disposition. Il est bienvenue d'aider les entraîneurs à la mise en place des circuits et du rangement

### 3 – CONSIGNES POUR LES PARENTS ET LES ACCOMPAGNANTS

- si absence ou retard, prévenir obligatoirement l'encadrement par un appel téléphonique ou texto
- en cas d'absence prolongée, il est important d'en faire part au club
- Je ne dépose pas mon enfant aux abords du lieu d'entraînement, sans m'assurer qu'un encadrant est présent
- je récupère mon enfant après l'entraînement dans un délai cohérent : battement de 15mn
- je respecte l'autorité de l'éducateur dans l'application de son entraînement

A noter que tout au long de la saison sportive, les informations de la vie du club sont communiquées par mail. **C'est une marque de politesse que de donner une réponse quand une question est posée.**

Lu et approuvé - Signature